

Inicio de horario el **13** Septiembre
Horario en pruebas

Este horario puede sufrir cambios si fueran necesarios en periodo de prueba.

LUNES A VIERNES

06:30 a 22:00

SABADOS

09:00 a 13:00 y 16:00 a 20:00

Domingos 9:00 a 13:00

SALA 1

SALA H.BIKE/I.Walking

GRUPALES Sala de fitness

Reservas:
Todas las clases
colectivas se reservaran
previamente
On-line 48h antes
En tótem 30 min antes

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	H.CROSS	GAP	ADB	H.CROSS	ABD
8:30	Happy Bike		I. Walking		Happy Bike
9:00		Pilates		Pilates	
9:30	Zumba	Happy Bike	Zumba		Zumba
10:00					
10:30	Pilates	Body Pump	Pilates	Body Pump	Yoga
11:30	Yoga				
15:30	ABD	H.CROSS	GAP	ABD	H.CROSS
17:30		Body Pump	Zumba	Body Pump	
18:00	Pilates				I. Walking
18:30	H.CROSS	Pilates	Body Pump	Pilates	
18:30	HappyBike	I. Walking	HappyBike	HappyBike	
19:00	Body Pump			H.CROSS	HappyBike
19:30	HappyBike	Happy GAP 30	Happy Core 30	Zumba	
20:00	Happy Core 30		I. Walking 19:30		

Descárgate nuestra App



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



El uso de la mascarilla será obligatorio en todas las clases excepto las de la terraza